

Gerhard Huber

Leben gefunden

Dem Burnout und der Depression entkommen

Dem **Burnout** und der **Depression** entkommen



Leben gefunden!

Gerhard Huber

Freitag, 12. November, 19 Uhr: Vortrag Gerhard Huber „Burnout – Depressionen“

25 Jahre für die Veranlagungsgeschäfte einer Bank verantwortlich. 2005 Vorstandsdirektor, gleichzeitig Börsengeschäfte der Bank . 2007 Zusammenbruch. Mit Hilfe der Ärzte, Familie & eigenem Willen Gesundung.
1. Buch „Burnout – Depressionen – Fluch oder Segen“.
2. Buch "Dem Burnout & der Depression entkommen - Leben gefunden". In seinem Vortrag schildert der Autor seine Erlebnisse und präsentiert sein 2. Buch.

Eintritt frei!

Wichtig für jeden: Früherkennung dieser Volkskrankheit und rechtzeitig vorbeugen!

Schloß Albeck

9571 Sirnitz, Tel.: 04279/303

info@schloss-albeck.at; www.schloss-albeck.at