



Schlossgasthof Rosenberg präsentiert



## **Burnout/Depressionen – Fluch oder Segen Auf der Suche nach meinem Leben Ein Betroffener erzählt und präsentiert gleichzeitig sein Buch mit Gerhard Huber am Mittwoch, 7. Dezember 2011, 19.00 Uhr (mit Willkommenstrunk)**

Gerhard Huber schildert an diesem Abend seinen Weg in das Burnout, in die Depression, die Zeit der nichterkannten und später dann verdrängten Symptome, bis hin in seine größte Verzweiflung, in der alles möglich schien, auch das Schlimmste und erzählt auch von dem Druck, der auf seiner Familie lastete. Und er berichtet von seinem Weg zurück, was ihm geholfen und was ihn unterstützt hat, um in ein vollkommen neues und schöneres, und vor allem auch in selbstbestimmtes Leben zu finden.

Seine Bücher und sein Vortrag beinhalten so elementare Dinge des Lebens wie Lebenskrise, Krankheit, Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit, Gedanken an den Tod, aber auch Hoffnung, Zuversicht, Chance, Glauben an sich selbst, Mut zur Veränderung, Leben! Eigentlich geht es in ihnen nicht nur um Burnout und Depressionen, sondern es geht um das volle Spektrum "Leben" und ist somit für jedermann und jederfrau: für Betroffene, deren Lebenspartner und Familien, für Freunde und Verwandte, Bekannte, Chefs, Vorgesetzte und Mitarbeiter, Politiker und Manager und noch für so viele andere mehr.

**Nähere Informationen unter: [www.gerhardhuber.net](http://www.gerhardhuber.net) oder [www.burnout-depressionen-fluch-oder-segen.at](http://www.burnout-depressionen-fluch-oder-segen.at)**

Energieausgleich: € 5,00 (inkl. Willkommenstrunk)

**Um Reservierung wird gebeten!**

Schlossgasthof Rosenberg

Telefonnummer (02982) 305 77, Mail [office@schlossgasthof-rosenburg.at](mailto:office@schlossgasthof-rosenburg.at)

