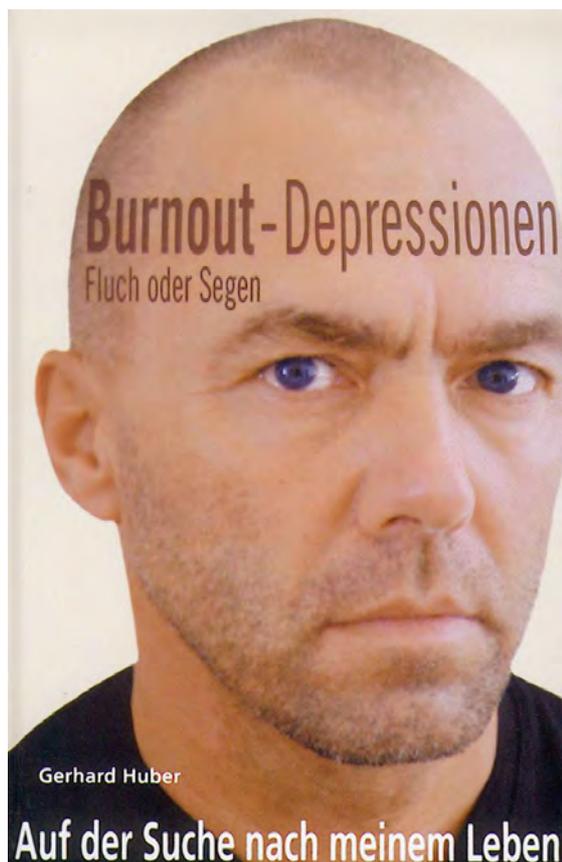


VORTRAG

Burnout - Depressionen



Gerhard Huber:

Auf der Suche nach
meinem Leben...

15. April 10

um 19 Uhr in unserer Buchhandlung.
Eintritt: 6 Euro.

Dieses Buch beschreibt meinen Weg in das Burnout und in die Depression, ihre Anfänge und die ersten Symptome, aber auch die Phasen meiner schlimmsten Verzweiflung, in denen alles möglich schien, auch das Schlimmste! Es zeigt aber auch den enormen Druck, der auf meiner Frau und auf meinen beiden Kindern lastete, die in dieser Zeit selbst mehr als nur an ihre Grenzen gekommen sind! Aber es erzählt auch von meinem Weg zurück in das Leben, was mir geholfen und was mich unterstützt hat, um aus diesem Desaster wieder heil herauszukommen und in ein vollkommen neues Leben zu finden.

Dieses Buch beinhaltet aber auch die von mir persönlich erlebten Themen wie Lebenskrise, Krankheit, Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung, Gedanken an den Tod, aber auch Hoffnung, Zuversicht, Chance, Glauben an sich selbst, Mut zur Veränderung, Leben!



Joh.Haas

Stadtplatz 34 . 4600 Wels . www.haasbuch.at